



Bertrand DAVID

Guide de Haute Montagne

Tél. 06 74 38 22 95

email : bertrand.david@freesbee.fr

TOUR DE LA MEIJE « 4 JOURS »

avec ascension de la Meije orientale 3891m

avril 2009



Dépaysement garanti ! Un tour incroyable autour du grand pic de la Meije, avec en prime le dernier jour l'ascension de la Meije orientale, ainsi que la superbe descente par le glacier de l'homme.

Jour1 : Départ de la Grave ou de Saint Christophe en Oisans et montée au refuge de la selle.

Jour2 : Traversée sur le refuge du promontoire soit par la brèche du râteau (raide) soit par le col du replat.

Jour 3 : Depuis le refuge du promontoire nous passons la brèche de la Meije, traversée sous la face nord de la Meije et remonte par le Serret du Savon . Nous dormirons au refuge de l'Aigle.

Jour 4 : Ascension de la Meije orientale et descente mythique du glacier de l'homme.

NIVEAU

Skieurs alpinistes, bon niveau.

Programme hiver 2009 sous réserve des conditions météo et des disponibilités. Pensez à réserver !
Tarifs 2009.



Bertrand DAVID

Guide de Haute Montagne

Tél. 06 74 38 22 95

email : bertrand.david@freesbee.fr

TARIFS

Prix encadrement :

400 euros par personne si 3 personnes.

660 euros par personne si 2 personnes.

Prix hébergement : compter environ 45 euros par jour pour la demi-pension.

MATERIEL ET EQUIPEMENT

Sac à dos : 35 à 45 litres max avec portes skis.

Matériel de sécurités : un ARVA, une pelle, une sonde, un baudrier avec mousquetons à vis. Je peux fournir tout ce matériel.

Matériel technique : piolet, crampon. Je peux fournir tout ce matériel

Pour le ski : Skis de randonnée avec peaux de phoque et couteaux.
Chaussures de skis de randonnées.

Vous pourrez louer et réserver tout ce matériel directement auprès de moi, je possède un magasin de location de skis sur Chamrousse et possède ce matériel.

Vêtements :

Le Haut :
Veste gore tex
Une polaire chaude
Une polaire fine
Un sous vêtement respirant

Le Bas :
un collant
sur pantalon gore tex

La tête :
Un bonnet
Lunettes de soleil pour le ski
Masque anti brouillard
Crème solaire, stick à lèvres

Programme hiver 2009 sous réserve des conditions météo et des disponibilités. Pensez à réserver !
Tarifs 2009.



Bertrand DAVID

Guide de Haute Montagne

Tél. 06 74 38 22 95

email : bertrand.david@freesbee.fr

Les mains : Une paire de gants de skis chauds

Les Pieds : Une paire de chaussettes de skis

Changes : à vous de voir, mais vraiment ne vous chargez pas. A titre indicatif, je prend juste un tee-shirt et un caleçon de rechange.

Affaires de toilettes : Une brosse à dent et un tube de dentifrice (petit), petites serviettes.

Pharmacie : vos médicaments personnel et de la double peau. J'aurais avec moi une pharmacie.

Vivres de courses : barres de céréales et fruits secs.