



Bertrand DAVID

Guide de Haute Montagne

Tél. 06 74 38 22 95

email : bertrand.david@freesbee.fr

RAID A SKIS EN ORTLES (ITALIE) « 6 JOURS »

A partir du mois de mars jusqu'à fin avril.



le grand Zébru vu du refuge Pizini

Venez découvrir cette superbe région idéale pour le ski de randonnée avec l'ascension d'un sommet prestigieux le Mont Zébru (3859 m). Le sens de l'accueil et une certaine idée du confort des refuges Italiens permette de passer un moment extraordinaire.

Jour1 : Voyage + montée au refuge Branca.

Jour2 : San Matteo(3678m) en aller retour depuis le confortable refuge de Branca.

Jour3 : Journée de transition pour gagner le refuge Pizzini, l'après-midi nous irons faire le col Pale Rosse.

Jour 4 : Ascension du Grand Zébru (3859m) en aller retour depuis le refuge Pizzini.

Jour 5 : Ascension du mont Pasquale (3556m) et direction le refuge Casati.

Jour 6 : Depuis le refuge Casati superbe traversée du mont Cevedale et le Pallon della Mare puis très belle descente sur le refuge Forni.



Bertrand DAVID

Guide de Haute Montagne

Tél. 06 74 38 22 95

email : bertrand.david@freesbee.fr

TARIFS

Prix encadrement : 1800 euros pour mes honoraires à partager entre les participants (6 personnes maximum).

Prix hébergement : compter environ 50 euros par jour pour la demi-pension.

MATERIEL ET EQUIPEMENT

Sac à dos : 35 à 45 litres max avec portes skis.

Matériel de sécurités : un ARVA, une pelle, une sonde, un baudrier avec mousquetons à vis. Je peux fournir tout ce matériel.

Matériel technique : piolet, crampon. Je peux fournir tout ce matériel

Pour le ski : Skis de randonnée avec peaux de phoque et couteaux.
Chaussures de skis de randonnées.

Vous pourrez louer et réserver tout ce matériel directement auprès de moi, je possède un magasin de location de skis sur Chamrousse et possède ce matériel.

Vêtements :

Le Haut :
Veste gore tex
Une polaire chaude
Une polaire fine
Un sous vêtement respirant

Le Bas :
un collant
sur pantalon gore tex

La tête :
Un bonnet
Lunettes de soleil pour le ski
Masque anti brouillard
Crème solaire, stick à lèvres



Bertrand DAVID

Guide de Haute Montagne

Tél. 06 74 38 22 95

email : bertrand.david@freesbee.fr

Les mains : Une paire de gants de skis chauds

Les Pieds : Une paire de chaussettes de skis

Changes : à vous de voir, mais vraiment ne vous chargez pas. A titre indicatif, je prend juste un tee-shirt et un caleçon de rechange.

Affaires de toilettes : Une brosse à dent et un tube de dentifrice (petit), petites serviettes.

Pharmacie : vos médicaments personnel et de la double peau. J'aurais avec moi une pharmacie.

Vivres de courses : barres de céréales et fruits secs.