



**Bertrand DAVID**

**Guide de Haute Montagne**

Tél. 06 74 38 22 95

email : bertrand.david@freesbee.fr

## **WEEK-ENDS ET STAGES « CASCADE DE GLACE » EN OISANS**

**L'Oisans EST LE SITE MAJEUR DES ALPES** pour la pratique de cette activité avec plus de 200 cascades de 20 à 700 mètres de haut. La magie de la glace scintillante et la gestuelle de l'escalade ne manqueront pas de vous surprendre puis de vous séduire.

### **WEEK END DECOUVERTE CASCADE DE GLACE**

Au départ de Saint Christophe en Oisans laissez-vous apprivoiser par cette pratique vraiment givrante.

Nous réaliserons sur 3 jours 3 cascades différentes.

Prix encadrement 600 euros.

Hébergement environ 40 euros par jour en  $\frac{1}{2}$  pension.

Dates de mi-décembre a fin mars.

Prêt du matériel possible (piolet, crampon, baudrier, casque).  
6 personnes maxi.

### **STAGE DECOUVERTE CASCADE DE GLACE 6Jours**

Au départ de Saint Christophe nous évoluerons un peu partout du vallon de la selle en passant par la Grave et pour finir sur le vallon du fournel avec comme philosophie la ou la glace est la meilleure.

Prix encadrement 1800 euros.

Hébergement compter 40 euros la  $\frac{1}{2}$  pension.

Dates de mi-décembre a fin mars.

Prêt du matériel possible (piolet, crampon, baudrier, casque).  
6 personnes maxi.



**Bertrand DAVID**

**Guide de Haute Montagne**

Tél. 06 74 38 22 95

email : [bertrand.david@freesbee.fr](mailto:bertrand.david@freesbee.fr)

### **STAGE PERFECTIONNEMENT CASCADE 3 Jours**

Au départ de Saint Christophe nous réaliseront des cascades de plusieurs longueurs dans un niveau oscillant entre le 4+ et le 5+  
Le but est de gravir de très belles cascades d'envergures.

Prix encadrement 900 euros.

Hébergement compter 40 euros en  $\frac{1}{2}$  pensions.

Dates de mi-décembre a fin mars.

Prêt du matériel possible (piolet, crampon, baudrier, casque).  
3 personnes maxi.

### **STAGE PERFECTIONNEMENT CASCADE 6jours**

Au départ de Saint Christophe nous évoluerons un peut partout du vallon de la selle en passant par la Grave et pour finir sur le vallon du fournel et de Fressinière avec l'ambition de réaliser des itinéraires d'ampleurs avec un niveau oscillant entre le 4+ et le 5+.

Prix encadrement 1800 euros.

Hébergement compter 40 euros la  $\frac{1}{2}$  pension.

Dates de mi-décembre a fin mars.

Prêt du matériel possible (piolet, crampon, baudrier, casque).  
3 personnes maxi.